

体・心すっきり ヨガ体験会

呼吸

瞑想

軽い

気持ちいい

おちつく



夏の疲れ、まだありますか？
体・心・脳までスッキリするトレーニングが
あります。
体がやわらかくなり、重い体も軽くな
り、痛みも楽になります。
じもポジティブになっていきます。
まず体験してみてください。
感情コントロール、人間関係改善、
ストレス発散など効果が期待できます。

1,000円

9/13(金) 10:00 / 14:00

9/17(水) 10:00 / 14:00 / 18:00

9/21(土) 10:00

Himeji Brain Yoga

姫路市南駅前町96-1 サウスワンビル3階

ご予約・お問合せはお気軽に

☎079-283-6363

腸と脳のヨガ・瞑想

ラインから
ご予約で →
500円引き



※JR姫路駅より南へ徒歩1分 東横イン隣り