

# THANK YOU

## スタジオに通われている会員様の変化

トレーニングを始めて4ヵ月。週に3.4回  
通っています。

ポコンと出ていたお腹が最近、あれ?  
スッキリしてる~!!

更に、体を曲げる柔軟も「痛い」と思っていたのに、知らないうちに床にペタン  
と付いているではありませんか!

こんなに結果を実感できることにとても  
驚いているし、嬉しいです!



J・S様 (54才女性)

トレーニング歴約4ヵ月