

THANK YOU

スタジオに通われている会員様の変化



トレーニングを始めて4ヵ月。週に3.4回通っています。

ポコンと出ていたお腹が最近、あれ？スッキリしてる～！！

更に、体を曲げる柔軟も「痛い」と思っていたのに、知らないうちに床にペタンと付いているではありませんか！

こんなに結果を実感できることにとても驚いているし、嬉しいです！



J・S様（54才女性）
トレーニング歴約4ヵ月